



# FORMATION

## INTEGRER LES OUTILS DE COACHING DANS SON MANAGEMENT

### Référence :

042-315-12

### Durée :

1 jour

Parce que manager dans l'autorité n'est aujourd'hui plus une technique suffisante, le manager se voit doté d'un véritable rôle de coach. L'objectif de cette formation est de vous permettre d'intégrer les outils et la posture de coach dans votre mission de manager.

### Public

Dirigeant, manager, middle manager ou personne ayant une mission d'encadrement.

### Pré-requis

Aucun

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Identifier** son rôle de coach dans sa fonction de management
- **Intégrer** des méthodes et outils issus des pratiques du coaching dans sa mission
- **Accompagner** le développement professionnel et personnel de ses collaborateurs
- Les **engager** sur les objectifs individuels ou collectifs

### Méthodes pédagogiques

- Supports de cours
- Mises en situation
- Exercices
- Réflexion
- Attestation de formation





## PROGRAMME

### *Manager autrement*

#### **Intégrer les outils de coaching dans ses pratiques managériales.**

- Comprendre les fondamentaux de la relation de coaching
- Identifier comment utiliser les outils de coaching dans son cadre de management
- Identifier le rôle du manager coach.

#### **Etablir un rapport de confiance.**

- Connaitre les différents canaux de communication (VAKOG)
- Repérer la posture, les gestes et les mouvements, rythme de la voix
- Se synchroniser avec son collaborateur
- Pratiquer une écoute active

#### **S'entraîner à porter un regard différent et à agir en coach dans la relation managériale.**

- Découvrir les finalités et enjeux du coaching
- Questionner pour une information fiable et de qualité
- Retrouver les informations manquantes pour éviter les interprétations
- Valider la bonne compréhension par la reformulation et le feed-back

#### **Manager et coacher un collaborateur.**

- Développer sa posture et son identité de manager coach
- Maîtriser l'entretien de coaching
- Découvrir les techniques et étapes du coaching
- Maîtriser l'art du questionnement dans le processus de coaching.

#### **Conduire un entretien de manager avec les outils de coaching.**

- Faire émerger et clarifier une demande
- Identifier les points de blocage
- Rechercher les leviers de la motivation

#### **Libérer la confiance et l'énergie pour évoluer.**

- Accompagner le développement de l'autonomie
- Faire progresser les compétences
- Renforcer les motivations
- Définir les plans d'action et engagement

